



敬老会の式典につきまして



下浦町では、敬老会の式典を令和元年度まで9月に行っていましたが、新型コロナウイルスの流行と共に昨年度まで式典を中止していました。本年度の5月より、感染症法の法改正が行われ、市・振興会の事業も執り行われるようになってきました。しかし、下浦町の敬老会式典につきましては、空調設備の無いコミュニティセンター講堂での式典が、熱中症の危険リスクがある事を危惧し、更に近年の参加者の減少も合わせ本年度より取り止めることに致しました。

敬老会式典の際にお渡ししていましたが、ささやかな記念品につきましては、お祝いの手紙と共に、区長（自治会長）様が配布致します。

今後も気候や新たな感染症の流行等により、各事業の方針転換を迫られる可能性がございます。その際は臨機応変に対応していきたいと考えておりますので、皆様も是非ご協力のほど宜しくお願いします。



町民体育祭 開催のお知らせ

町最大の体育イベントである『下浦町民体育祭』を10月1日（日）、下浦運動広場で開催します。


令和2年度より新型コロナウイルスの影響で開催出来ておりませんでした。今年度は開催できる事を切に願っています！

子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参加できる種目の実施や時間短縮を計画していますので、多くの皆様のご参加・ご声援をお願いします。

また、9月11日までが選手名簿の提出となっております！よろしくお祈りします。



会長コラム

「認知症の予防とケア」の講演会  川崎 宏

7/27（木）、下浦地区コミセンにおいて（株）Re学（りがく）の川畑 智先生（宇城市在住）による表記講演会が開催されました。

私も昔と違い物忘れや置き忘れ等が多くなり、記憶力が低下してくるなかで、認知症について勉強したいと思っていたのでよい機会となりました。

認知症は65歳くらいから発症が多くなり、ど忘れと違って経験したことがすっぽりと抜け落ちるそうです。月にたとえれば「今までは満月のようにはっきりしていた」ことが、症状が出ると「おぼろ月のように見える（苦手の部分が波のように押し寄せる）」ということでした。1～3秒前のことが分からないこともあるそうです。

この原因は脳の働きにあるので、脳を生き生きさせることが大切です。その機会の一つとしての通いの場が天草市には200弱あり、2500人以上の方が参加されています。他の市町からの見学も多く、取組は先進的だそうです。

講師からは、脳を生き生きと保つための体操やしりとり、症状の出ている人へのケアなども教えてもらいました。体操は20数人の参加者と一緒に行いましたが「体操が上手にできることではなくて、頭がむずむずすることが大切」という話で心も体も楽に取り組みました。

認知症は「不幸ではなく、不便なこと」「自分だけでなく、大切な人の両方の健康が大切」という言葉も心に残りました。「下浦の会もサポートする」といわれて心強く思いました。

地区振興会だより
しもうら

9月1日号

発行
下浦地区振興会
23-4733

下浦ホームページ
ひよっこりボンカン島



<http://s.himoura.info/>



運動広場クリーン作戦

下浦町の各種行事が気持ちよく行われるよう、今年度2回目の下浦運動広場のクリーン作戦を行います。

3・5分団の皆様のご協力をお願いします。

☆3・5分団9月17日(日) 午前6時30分

※小雨決行です。(大雨の場合は翌週)

※熱中症にご注意ください。

※1月のクリーン作戦は、1・4分団の皆さんにお願いいたします。よろしくお願いします。

コミセン内一斉清掃のお知らせ

9月26日(火)に天草ビル管理さんによる館内一斉清掃を行います。当日【講堂】はワックスをかけるため利用できません。また天気が非常に悪い場合は別日に変更する可能性もございます。

【コミセン敷地内のゴミ放置にご注意】

近頃コミセン敷地内にゴミが放置されていることが度々あります。ペットボトルや空き缶等のゴミ箱はコミセンには設置していませんので、持ち帰りを宜しくをお願いします。

生物調査勉強会 夏休みおもしろ劇場開催!

夏休みの思い出と交流を目的に、今年も小学生と保護者を対象とした「生物調査勉強会」「おもしろ劇場」「ファミリースポーツ大会」を企画しました。

生物調査勉強会は7月29日に行い、当日は、酷暑の影響で、肌が痛いほどの気候でしたが、子ども達は網を片手に水路を歩き回り、小手川で肩まで水につかりながら、それぞれ生物を捕まえていました。熱中症も心配されましたが、調査後のバーベキューも沢山食べ、楽しいひと時を過ごしていました。

夏休みおもしろ劇場は、8月3日に行いコミュニティセンターの視聴覚室で「ファンタステックミスターフォックス」というアニメ映画を鑑賞しました。

ファミリースポーツ大会は、8月25日に本渡東小学校で行われる予定でしたが、参加者が大変少なく、残念ながら中止となりました。今年度は瀬戸志柿の小学生・東中学校の生徒達にも案内を行いました。が、気候の変化や、空調設備の有無など開催に伴い考慮する面が出てきたのだと思います。

今回生物調査の時の準備や映画鑑賞時に参加して下さった保護者の皆様ありがとうございました。夏休みの過ごし方も、時代の流れにより少しずつ変化してきたように感じます。子ども達はその時に「楽しい」と思えるような事業が展開できればと思います。



下浦町の人口

世帯数:749世帯(-1)[-6]

人口:

男 755人(-4)[-26]

女 858人(-5)[-31]

計 1,613人(-9)[-57]

※令和5年7月31日現在

※()内は先月比

※[]内は前年同月比

9月の行事予定

- 7日 役員配置会議
 - 11日 大会役員会議
 - 17日 クリーン作戦
 - 中 旬 振興会役員会
 - 下 旬 ふるさと祭り企画委員会
- 10月
- 1日 町民体育祭



ありがとうございました

◇下浦地区振興会へ香典返しとしてご寄付をいただきました。(敬称略)

☆檜木 映治 様(野檜)亡母 マツノ様

☆柿木 ヤエ子 様(柿塚)亡夫 正雄様

※第二福寿会の方々が7~8月に運動広場の草払いをして下さいました。

※玉田義彦さん(村)がコミセンの花壇等の手入れをして下さいました。