

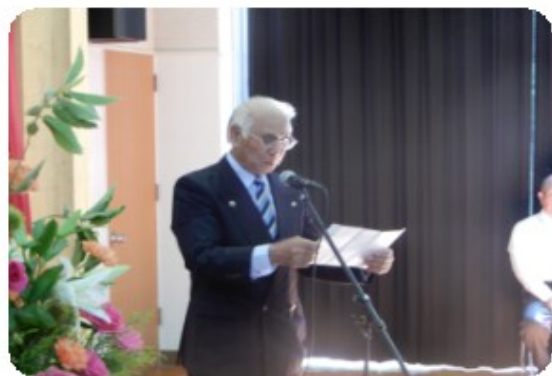
敬老会を開催しました！



下浦町の敬老会を9月8日（日）に下浦地区コミュニティセンターの講堂で開催しました。今年は一時雨も心配されましたが、当日は天気にも恵まれ、9月初旬でしたが例年より涼しく、問題なく開催することが出来ました。当日は参加対象となるお年寄りの方々を始め、ご家族、ご来賓の皆様など、約200人にご参加いただきました。式典では、本渡東小の三山煌生くん、猪原萌郁さん、井上晃大くん、菅原桃子さんによる敬老の日にちなんだ作文の朗読や、老人クラブ連合会に加入されている方の寿詞贈呈者の紹介などが行われました。

また、式典終了後の演芸会では3組のステージが行われ、遊戯・三味線の演奏・カラオケの出し物を披露していただき、参加されたお年寄りの長寿と健康をお祝いしました。

敬老会の開催につきましては、前日の準備から当日の運営・後片付けまで、多くの方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。



地区振興会だより

しもうら

10月1日号

発行
下浦地区振興会
23-4733

下浦ホームページ
ひよっこりボンカン島



<http://shimoura.info/>

避難訓練・防災訓練を行いました



9月1日（日）に市一斉避難訓練と、下浦町防災訓練を行いました。当日は早朝から雨が降っていましたが、訓練開始前には雨も落ち着き、今年も各自治公民館等に一時避難し、各地区の避難者数の確認や、避難路の確認をすることが出来ました。その後、避難所（下浦地区コミュニティセンター）に移動して下浦町の防災訓練も合わせて行いました。（一時避難者数：319名）

防災訓練には、100名以上の参加があり、天草中央消防署の寺平さんに防災講話をして頂きました。その後、寺平さんの指導のもと、毎年行っている救急救命訓練やAEDの取り扱いを行いました。

今年もよく、異常気象という言葉がテレビやラジオ新聞などで耳にします。特に、雨は〇年に一度が何度も起こり、台風は予想を超えた勢力で猛威を振っています。もしもの場合に備えて常日頃から防災対策を心がけましょう！

会長コラム

「老化によるもの忘れと認知症の違い」 松岡政幸



○老化によるもの忘れは、体験したことの一部分を忘れること、症状はあまり進行しない、判断力も低下しない、日常生活に支障はないことなど。

○認知症は、脳の神経細胞の変性や脱落によって起こり体験したことを丸ごと忘れる、だんだん進行する、判断力の低下が起きる、忘れたことの自覚がない、日常生活に支障をきたす。『認知症の種類』三大認知症 1アルツハイマー型認知症（認知症の約半数） 新しいことが記憶できない、思い出せない時間や場所がわからなくなるなどが特徴的です。症状は一人で歩き回る、不安・幻覚、記憶障害、話していることが理解できない、怒りっぽくなる、イライ

ラ・興奮・暴力行為・妄想・うつ状態・自発性低下など 2レビー小体型認知症（男性に多い傾向）実際にはいない人が見える「幻視」、眠っている間に怒鳴ったり、奇声をあげたりする異常言動などの症状が目立ちます。進行するとふるえや歩きにくくなるなどの症状が発生（パーキンソン症状）3血管性認知症（男性に多い）脳梗塞や脳出血などによって発症する認知症です。手足のしびれ・麻痺、感情のコントロールがうまくいかない。さて、認知症の方への対応方法については多種多様ですが、ざっくりばらん的には、間違っていると思っても相手の行動、言葉を否定しない、ゆっくり話しかける。まずじぶんに注意を向けてもらう等・高齢化で増加傾向にある認知症、ひとにやさしくじぶんにやさしく。

棚底城跡国指定10周年記念イベントを開催します！

棚底城跡は倉岳町にある戦国時代の城跡で、市唯一の国指定史跡です。今年で国指定を受けて10周年を迎えることを記念して、シンポジウムを11月9日(土)午後1時30分から天草市民センターで開催します。当日は棚底城跡がどういう城なのか、どういう整備をしていくのかを地元の方と専門家を交えてお話しします。発掘調査で出てきた品々も展示しますので、ぜひお越しください！

- ◆と き=11月9日(土) 午後1時受付開始
午後1時30分～午後4時30分
- ◆と ころ=天草市民センター 大会議室・展示ホール
- ◆申 込=不要 ◆参加費=無料
- ◆問合せ=天草市文化課 (TEL 0969-32-6784)

10月6日は町民体育祭！

下浦町民の親睦と融和を目的とした町民体育祭を、10月6日(日)午前8時30分から下浦運動広場で開催します。18種目で昼食時間は設けず、昼ごろ終了の予定です。

当日は午前6時に、中央・平床・船場・東外園・金焼の5ヶ所で爆竹を打上げます。雨天中止となる場合は、区長会連絡網を通じて連絡しますので、不明の場合は区長さんにご確認ください。

プログラムは区長(自治会長)さんを通じて各家庭に配付します。閉会式終了後に抽せん会を行います。抽せんはプログラムの左上に印刷されている番号で行いますので、当日は半券を切り取って本部テントにある『抽せん箱』に入れて下さい。切り取った後のプログラムは、抽せん番号の控えになりますので、会場までお持ちいただき、抽選会終了まで大切に保管しておいて下さい。

※なお、当日は駐車場が大変混雑します。ご近所乗り合わせてお越し下さい。

**ふるさと祭り
出店地区募集**



来年2月2日(日)に開催される第28回下浦町ふるさと祭りに、売店などの出店をしていただける**地区**を募集します。

出店をご希望の地区は、11月末までにコミュニティセンターまでご連絡をお願いします。

※**出店地区**には出店補助金をお渡します。

※昨年度、出店された地区には11月初頭に依頼書を配布いたします。



10月の行事予定

- 【10月】
- 6日 町民体育祭
 - 8日 自治活動部会・体育推進委員
合同会議
 - 20日 下浦神社例大祭
 - 21日 サロン交流大会
 - 27～28日 自治活動部会視察研修
 - 31日 ふれあい弁当配付
 - 下旬 ふるさと祭り企画委員会

ありがとうございました

◇振興会へ香典返しとしてご寄付をいただきました。
☆船場 啓一様(中船場)亡母 米香様
☆田口 八重香様(広崎浦)亡夫 正様
☆菅原 周司様(金焼)亡母 アサエ様
☆大塚 公利様(平床)亡妻 和子様

◇コミセンの清掃をしていただきました。

☆9月 5日 淡彩ひなみの会



下浦町の人口

世帯数: 771世帯(±0)(+3)

人口:

男 802人(-3)[-8]

女 941人(-3)[-20]

計 1,743人(-6)[-28]

※令和元年8月31日現在

※()内は先月比

※[]内は前年同月比