

## 避難訓練・防災訓練を行います！！

9月の1日（日）に市一斉の避難訓練が行われます。時間は午前9時に訓練の防災無線の放送がある予定です。昨年同様、各自治公民館に避難した後、10時に下浦地区コミュニティセンター（第一避難所）に集まり、防災訓練を合わせて行う予定となっています。

内容は『避難者の人数確認（統計）』『防災講話』『救急救命訓練』を予定しています。

詳細は来月号の広報と共にチラシを配布します。

是非この機会に危機管理意識を高め、もしもの時に動けるよう、訓練に参加して頂きますようご協力をお願いします。



地区振興会だより  
しもづら

8月1日号

発行  
下浦地区振興会  
23-4733

下浦ホームページ  
ひょっこりボンカン島



<http://s.himoura.info/>

## 下浦町青壮年会「開新会」 奉仕作業



7月7日（日）下浦町青壮年会「開新会」による奉仕作業が下浦運動広場で行われました。

今年は、屋根が落ちかけていた、旧柔道場（理科室）の解体工事が執り行われ、ジュニア野球やグラウンドゴルフを行う際のベンチが無くなったため、側溝を逆さにし簡易ベンチを設置しました。

当日は、事前に雨も心配されていましたが無事晴天に恵まれ、気温もあまり高くなく、作業をするには絶好の気候となりました。また、今回芝側にもベンチを設置しました。

早朝より駆けつけ、頑張っていたいただきました会員のみなさん、本当にありがとうございました。お疲れ様でした！



## 会長コラム

「元気アップ教室開催!!!」 松岡 政幸



7月2日から～23日まで、毎週火曜日午前中(計4回)、天草市健康増進課、本渡東包括支援センター主催「元気アップ教室」が、下浦地区コミュニティセンターで、開催されました。トレーナーは【コナミススポーツクラブ 高村先生です】募集時には参加人数が心配されていましたが、毎週の参加者が約40名・延べ人数で約160名の方々(志柿地区からも参加)にご参加いただき、高齢者の健康に対する意識の高まりが感じられました。(参加申し込みが多かったため参加できなかった方もいらっしゃいました)

激しい運動ではなく、椅子に掛け、ゆっくりとした動作で下半身の筋肉を鍛えて足腰の強化。又、認知症予防のための頭の体操、みんなで「ワイワイガヤガヤ」、

講師の(高村さん)の迫力?のある指導の下参加された皆さんに大変喜ばれていました。23日の最終日には、今後も続けたいと要望が多かったため、話し合いが行われ、下浦コミセン・柿塚、湯貫地区で参加者を募り『通いの場』が8月あたりから始まりそうです。講師の『継続することが大事です』との言葉が印象に残りました。

いま、老後の生活資金「2,000万円」……「病気になっても医者にも行けない」などの話も聞こえます。高齢者の増加と共に社会保障費の負担増加に、政府・各自治体も高齢者に『元気で、長生きしてほしい』との政策?ひいては自分達の子供世代の負担軽減にもつながります。まさに一石二鳥ではないでしょうか!下浦町が『元気で長生きの街』になってほしいと思います。



**夏の防犯・交通安全パレードを実施しました。**

夏休み前の7月19日(金)、一学期の終業式を終えた小・中学生に向けて、事故や非行の防止、交通安全を呼びかけるパレードが環境安全部会と、本渡東駐在所、青パト隊の皆さん16名(+2名事務局)の参加により実施されました。参加者は4台の車に分乗し、約1時間30分かけて町内を一周しました。

子ども達が2学期も元気に登校できるよう、地域全体の見守りにご協力をお願いします。



**敬老会は9月の第2週！**

今年度の敬老会は、9月の第2週【9月8日(日)】を予定しています。詳細は来月号に記載いたします。また、対象者には、8月の広報と共に案内を配布しますのでご確認ください！

また敬老会に伴い演芸も募集しています。詳しくは下浦地区コミュニティセンター(23-4733)までお尋ね下さい。

**子どもたち集まれ！**

下浦地区振興会では、夏休み中の下浦町の小学生・保護者を対象に、次の行事を行います。友達をさそってみんなで参加しましょう！

※いずれも参加費は無料です。お子様の参加は、小学校より配布されたプリントを。ご参照ください。

**☆ 生物調査勉強会**



- と き：8月3日(土) 午前9時00分から
- ところ：平床遊水公園
- 内 容：用水路や川で水中生物を捕まえよう！
- ※長靴・水筒・採取道具等をご用意ください。
- ※低学年の参加は保護者同伴でお願いします。

**☆ 夏休みおもしろ劇場**



- と き：8月7日(水) 午後1時30分から
- ところ：下浦地区コミュニティセンター視聴覚室
- 内 容：涼しいコミュニティセンターで楽しい映画鑑賞
- ※終了は3時過ぎを予定しています。

**☆ ファミリースポーツ大会**



- と き：8月23日(金) 午後7時15分から
- ところ：現本渡東小学校(中学横)
- 内 容：親子スポーツ大会、じゃんけん大会
- ※今年はドッジボールと室内グラウンドゴルフを行います。保護者の参加も是非お願いします。

**下浦町の人口**

世帯数: 771世帯(+2)[+2]

人口:

男 804人(-2)[-8]

女 942人(±0)[-24]

計 1,746人(-2)[-32]

※令和元年6月30日現在

※( )内は先月比

※[ ]内は前年同月比

**8~9月の行事予定**

- 3日 生物調査勉強会
- 7日 夏休みおもしろ劇場
- 8日 体育推進委員  
自治活動部会合同会議
- 13日~ 初盆参り
- 23日 ファミリースポーツ大会
- 未定 女性部会
- 未定 ふるさと祭り企画委員会
- 【9月】
- 9月1日 避難訓練・防災訓練
- 9月8日 敬老会



**=ありがとうございました=**

◇コミュニティセンターの清掃をしていただきました。

- ☆ 7月17日 水曜クラブ
- ☆ 7月22日 ゆずごしょう

※8月27日(火)に下浦地区コミュニティセンターの清掃及びワックスがけを行います。

